

# Outlook2019/2021・365 のアカウント設定の手順

1. Outlookを起動します。



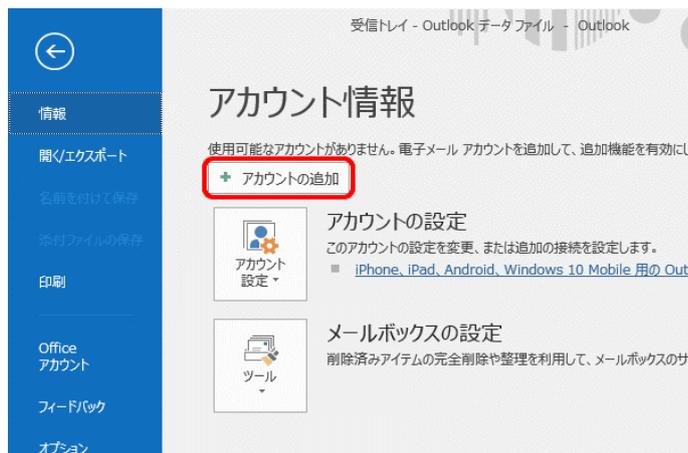
2. 「ファイル」タブをクリックします。



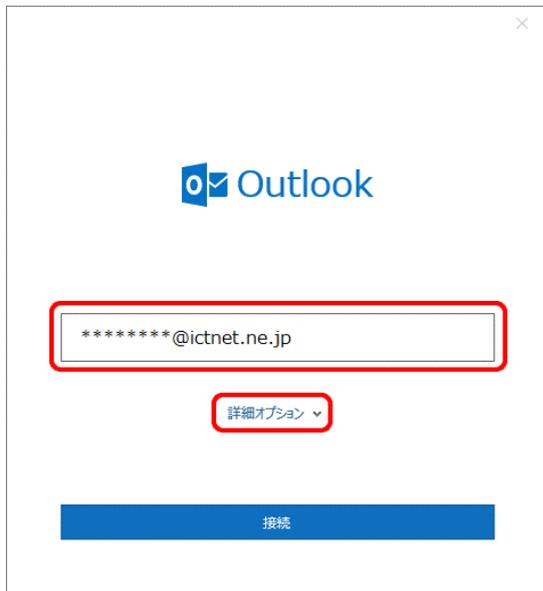
※ 「Outlook」が表示された場合は 4.へ進みます。



3. 「アカウント情報」画面で「アカウントの追加」をクリックします。



4. 「Outlook」画面が表示されます。入力欄にメールアドレスを入力し、「詳細オプション」をクリックします。



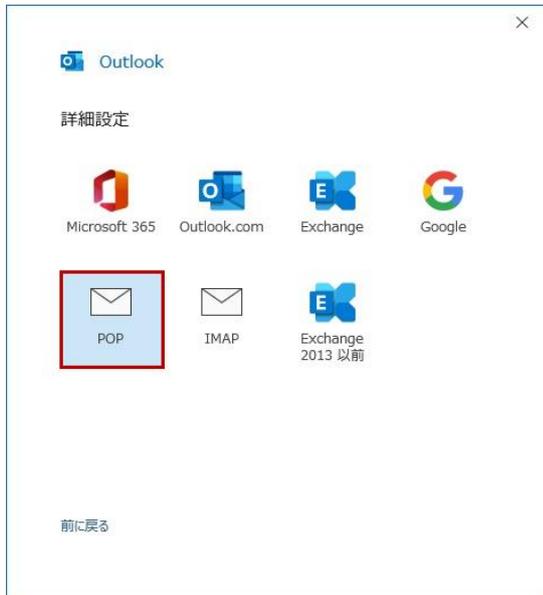
5. 「自分で自分のアカウントを手動で設定」にチェックを入れ「接続」をクリックします。



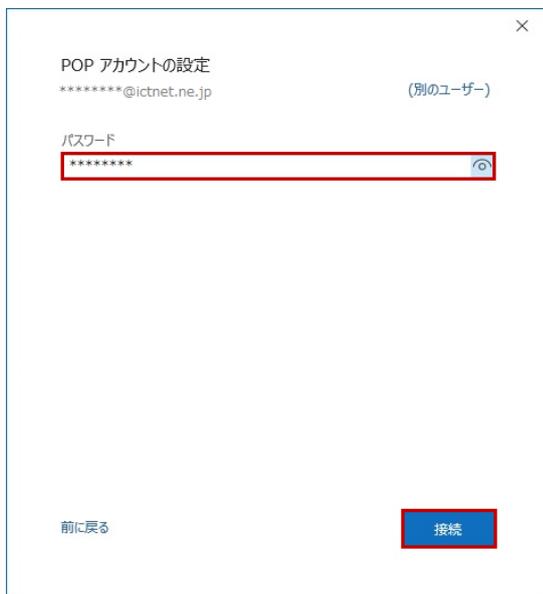
6. 「…を追加しています」と表示されます。画面が変わるまでお待ちください。



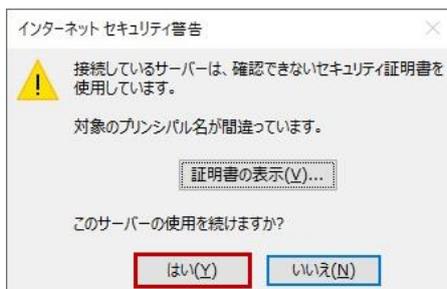
7. 「詳細設定」画面が表示されます。「POP」をクリックします。



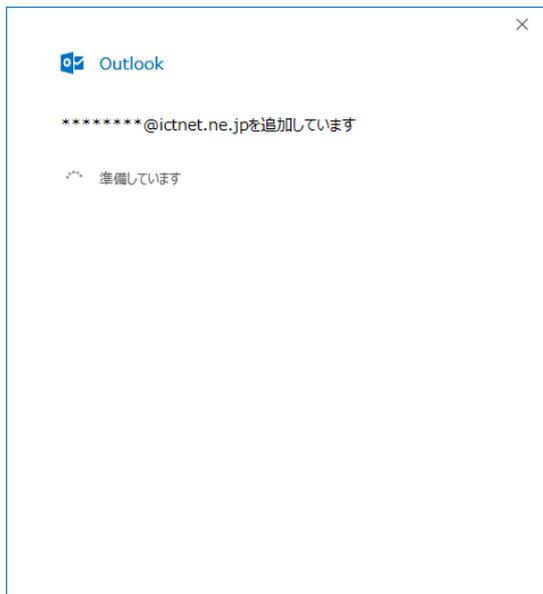
8. 「パスワード入力画面」が表示されます。登録確認書のメールパスワードを入力し、「接続」をクリックします。



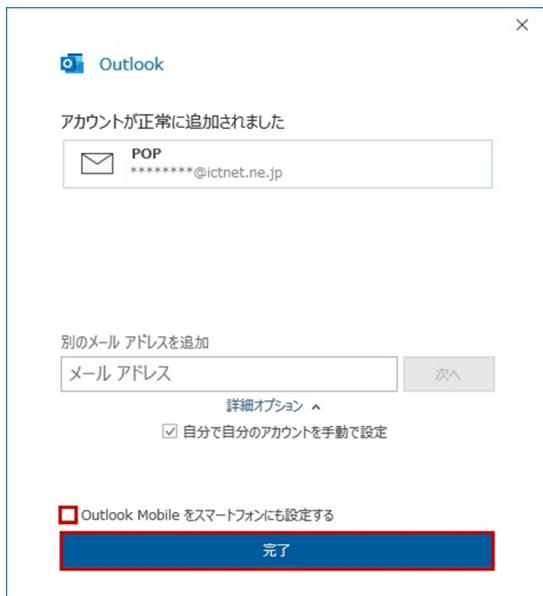
9. インターネットセキュリティ警告が表示されます。「はい」をクリックします。



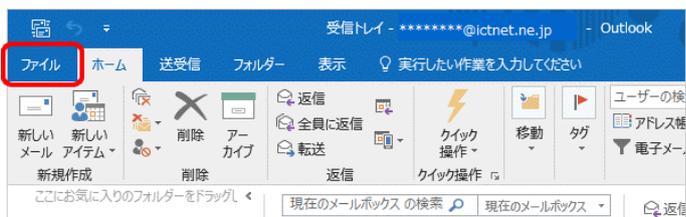
10. 「…を追加しています」と表示されます。画面が変わるまでお待ちください。



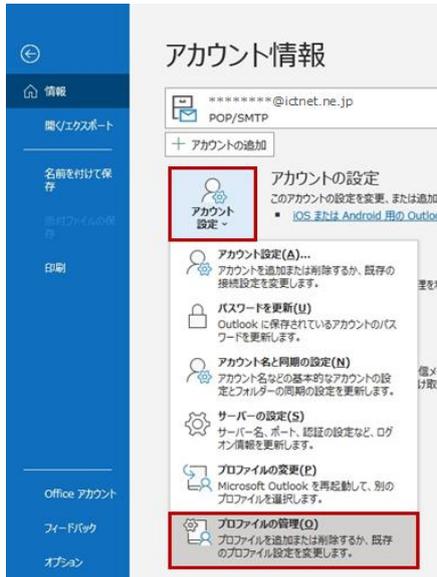
11. 「アカウントが正常に追加されました」と表示されます。「Outlook Mobileを…」のチェックを外し「完了」をクリックします。



12. 「受信トレイ」画面が表示されます。「ファイル」タブをクリックします。



13. 「アカウント情報」画面が表示されます。「アカウント設定」→「プロフィールの管理(O)」をクリックします。



14. 「メール設定」画面が表示されます。「電子メールアカウント(E)」をクリックします。



15. 「アカウント設定」画面が表示されます。メールアドレスを選択後「変更(A)」をクリックします。



16. 「アカウントの変更」画面が表示されます。各項目を設定・確認します。  
設定後「詳細設定(M)」をクリックします。

アカウントの変更

POPとIMAPのアカウント設定  
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

**ユーザー情報**

名前(Y): \*\*\*\*\*@ictnet.ne.jp  
電子メール アドレス(E): \*\*\*\*\*@ictnet.ne.jp

**サーバー情報**

アカウントの種類(A): POP3  
受信メール サーバー(I): pop.ictnet.ne.jp  
送信メール サーバー (SMTP)(Q): mail.ictnet.ne.jp

**メールサーバーへのログオン情報**

アカウント名(U): \*\*\*\*\*  
パスワード(P): \*\*\*\*\*  
 パスワードを保存する(B)

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q)

**アカウント設定のテスト**

アカウント設定のテスト(I)  
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

[次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B)   次へ(N) >   キャンセル   ヘルプ

### ●ユーザー情報

名前(Y)	任意の名前
電子メール アドレス(E) ※表示済のアドレスに間違いなければ設定不要	4.で入力したアドレスが表示

### ●サーバー情報

受信メール サーバー(I)	pop.ictnet.ne.jp
送信メール サーバー(SMTP)(C)	mail.ictnet.ne.jp

### ●メールサーバーへのログオン情報

アカウント名(U)	メールアドレスの "@" より前の部分
パスワード(P)	登録確認書のパスワード
パスワードを保存する	チェック入れる

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証...	チェックなし
--------------------------------	--------

17. 「インターネット電子メール設定」画面が表示されます。「送信サーバー」タブをクリックします。

インターネット電子メール設定

全般   **送信サーバー**   詳細設定

メール アカウント  
このアカウントを表す名前を入力してください ("仕事"、"Microsoft Mail サーバー" など)(N)  
\*\*\*\*\*@ictnet.ne.jp

その他のユーザー情報

組織(O):  
返信電子メール(R):

OK   キャンセル

## 18. 「送信サーバー」設定に切替ったら各項目を設定します。

送信サーバー(SMTP)は認証が必要(O)	チェック入れる
受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U)	チェック(選択)

## 19. 「詳細設定」タブをクリックし各項目を設定します。設定が終わったら「OK」をクリックします。

## ●サーバーのポート番号

受信サーバー(POP3)(I)	110
このサーバーでは暗号化された接続(SSL/TLS)が必要(E)	チェックなし
送信サーバー(SMTP)(O)	587
使用する暗号化接続の種類(C)	「なし」を選択

## ●配信

サーバーにメッセージのコピーを置く(L)	任意
サーバーから削除する(R) ※「コピーを置く」選択時	チェック
日数 ※「サーバーから削除」選択時	任意
[削除済みアイテム]から削除されたら、サーバーから削除(M)	任意

注意 「サーバーにメッセージのコピーを置く」をチェックを入れた場合は必ず「サーバーから削除する」にもチェックを入れて下さい。サーバーの受信BOX満杯の原因となります。

## 20. 「アカウントの変更」画面に戻ります。「次へ(N)」をクリックします。

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定  
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

**ユーザー情報**  
 名前(N): \*\*\*\*\*@ictnet.ne.jp  
 電子メール アドレス(E): \*\*\*\*\*@ictnet.ne.jp

**サーバー情報**  
 アカウントの種類(A): POP3  
 受信メール サーバー(I): pop.ictnet.ne.jp  
 送信メール サーバー (SMTP)(O): mail.ictnet.ne.jp

**メール サーバーへのログイン情報**  
 アカウント名(L): \*\*\*\*\*  
 パスワード(P): \*\*\*\*\*  
 パスワードを保存する(B)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

**アカウント設定のテスト**  
 アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。  
  
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

## 21. 「テスト アカウント設定」画面が表示されます。状況が完了と表示されたら正常設定となります。「閉じる(C)」をクリックします。

テスト アカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。

中止(S) **閉じる(C)**

タスク エラー

タスク	状況
✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログイン	<b>完了</b>
✓ テスト電子メール メッセージの送信	<b>完了</b>

## 22. 「すべて完了しました」画面が表示されます。「完了」ボタンをクリックします。

アカウントの変更

すべて完了しました

アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。

< 戻る(B) **完了** ヘルプ

23. 「受信トレイ」に設定中で送受信されたテストメールがありますのでご確認ください。  
以上で設定は完了です。

